



# 見分森

第541号

2017年  
3月8日(水)

発行:学校法人協和学院 水沢第一高等学校 (文責:藤沢)

## 三年間の思い出の詰まった卒業式

3月4日(土)卒業式が、30名のご来賓をはじめとした多くの方々のご臨席のもと、厳粛にかつ感動的に行われました。

今年の卒業生は117名。担任からの呼名に皆しっかりと返事をし、前へ進み、校長先生と言葉を交わしながら卒業証書を受け取っていました。また学業やスポーツ等で成果を出してきた人たちの表彰も行われ、活躍した多くの卒業生が表彰されました。

送辞、答辞、記念品贈呈の辞は、それぞれにこの水沢一高で仲間と手を携えて頑張ったこと、先輩・後輩等皆に支えられて成長することができたこと、これまで育ててくれた親への感謝、水一生としての誇りをもってこれからも歩いていくこと等々が具体的な思い出を交えながら話され、列席者の心を揺さぶっていました。

卒業式後の各クラス卒業式は、担任に手作り卒業証書を贈ったり、家族へ手紙を渡したり、思い出ムービーを観たり、名残を惜しみつつ個性豊かに行っていました。

卒業記念品として贈られた司会台は、早速この卒業式で使わせていただきました。子供用スリッパはこれから一高祭などで大いに活用されることでしょう。



《校訓》「神清智明(しんせいちみょう)」「松操竹節(しょうそうちくせつ)」「衆心成城(しゅうしんしろをなす)」  
心は清く賢明で、確固たる信念を持ち、心をついにすれば何事も成せる。

『教育の精神』 教えることは教えられることだ 育てることは育てられることだ

生徒と教師の間に この緊密な関係が成り立つとき はじめて「教育」というステージの 幕が開かれる  
子どもから学びながら 父母や地域に支えられながら はじめて「学校」という豊かなドラマが 進行する

『教育目標』 人間の尊厳を自覚しそれを貫く人間 いかなる困難にもうちかかって、自主的に生きる人間  
正しい知識と技術を身につけた人間に育てること

水沢第一高等学校の教育(共育)の考え方・土台は、この校訓と精神です。

## 美味しい減塩食提供



2月28日、イオンスーパーセンター桜屋敷にて、奥州保健所主催の「いわて減塩・適塩の日(2月28日)」普及啓発活動に調理科2年有志6名が他団体とともに協力してきました。

当日は15時～17時30分までイオンスーパーセンター桜屋敷店で、かるしおの「大根と豚肉の白味噌煮」と「しそ香る根菜入り焼売 黒酢と八方だしのたれ」の試食各100食とレシピを提供してきました。



行事予定

3 月	
8	水 進級判定会議 心肺蘇生法講習
9	木 T2ソーセイ教室 歯科医講話
10	金 T1保護者を招いての食事会 ↓
11	土
12	日
13	月 自宅学習期間
14	火 T2家族を招いての食事会 ハドミントン合宿
15	水 1・2年追認定試験
16	木 職員会議
17	金
18	土 邦楽演奏会 ハドミントン奥州オープン
19	日 N-1フェスタ バスケットボール合宿
20	月 春分の日 ↓スト・フード・フード ↓
21	火 終業式 離任式 整容指導
22	水
23	木
24	金
25	土
26	日
27	月 新入生登校日
28	火 野球関東遠征
29	水
30	木 ハドミントン東北選抜大会
31	金 ↓ ↓
4 月	
1	土
2	日
3	月 辞令交付
4	火
5	水 職員会議
6	木 始業式 入学式予行 バイク指導 整容指導
7	金 入学式
8	土
9	日

水沢第一高等学校<問い合わせ・連絡先>  
☎0197-24-6171(事務室) ☎0197-24-6173(職員室)  
Eメール: kyouwa@mizuichi.ed.jp

## 食の黄金文化・奥州料理コンクール 最優秀賞！

2月18日（土）に、本校を会場に「食の黄金文化・奥州料理コンクール」が開催されました。当日は72名の応募の中書類選考を経て最終審査に残った調理科3年生の佐藤香輔さん・阿部ひかるさんが他校生・若手調理人8名とともに最終選考の調理に挑戦。佐藤さんの作品は「牛肉のプレゼ きのことソース野菜のソースをちりばめて」、阿部さんのは「牛肉りんごの変わり巻き寿司」。

審査の結果、見事阿部ひかるさんが最優秀賞を受賞。地元校の快挙に多くの皆様に祝福していただきました。阿部さんは「まさか自分が最優秀賞をいただけるとは思っていなかったの、非常に光栄です。先生方に感謝の気持ちでいっぱいです。コンクールで審査員の方々から頂いたアドバイスや今回の経験をこれからは生かしていきたいと思えます。」と喜びを話してくれました。



## T1・T2テーブルマナー教室

2月21日（火）、調理科2年生が西洋料理のテーブルマナーをホテルニュー江刺イズで、調理科1年生が日本料理のテーブルマナーをプラザイン水沢で学んできました。

2年生の小野寺桃子さんは「洋食のコース料理を食べながらテーブルマナーを学べる機会はあまりないので、今回はとてもいい経験になりました。1年生の時に学んだ和食のマナーとは全く違い、洋食ならではのマナーがあることに気づけたので、良かったです。美しい料理を食べながら、楽しく学ぶことができました。」と話してくれました。1年生が戴いた日本料理の献立は、前菜：鶏桜蒸し・蛍烏賊含め煮・海老芋ポーク巻・敷桜葉、吸椀：蛤・椎茸・貝割・口柚子、御刺身：鮪重ね盛り・寒八・甘海老・妻色々・山葵、焼物：太刀魚柚庵焼き・鰯西京焼き・はじかみ、油物：海老真丈アラレ揚げ・こごみ・タラの芽・筍・抹茶塩、蓋物：伊佐木信州蒸し・赤卸し・白髪葱・天海苔、酢物：トマトレモン煮・ミニリーフ・新玉葱、食事：雛ちらし鮓、水物：ミニケーキ・苺添え、でした。



## 各部の活躍

☆邦楽部 東水沢保育園ひな祭り会演奏  
 ☆サッカー部 アテルイ杯U18フットサル大会 ①vs盛一A 0:2 ②vs水工B 2:0 ③FCレガッタ 0:6  
 ④vs水沢UFC 0:2

## ダンス発表会



進路達成おめでとう！  
 就職（内定）：及川建設工業㈱

2月23・24日に2年生が体育の授業の一環で、自分たちで創作した素敵なダンスを発表しました。

## 思春期保健事業

2月22日に調理科1年生、27日に普通科1年3組、3月1日に普通科1年1組、2日に普通科1年2組が、奥州市思春期保健事業「思春期のこころとからだ」を受講しました。講師は奥州市健康福祉部健康推進課主任保健師の千葉正枝さんほか3名の主任保健師さん方。思春期の心や体の変化、性感染症等について講話を聴いたり、赤ちゃんの沐浴の仕方を教わったり、妊婦体験をしたりしました。人形ながら、赤ちゃんの抱っこ体験では、皆慈しみの目で赤ちゃんを見ていました。妊婦体験をした及川和真さんは「とても重くて、命の重さが伝わりました。改めて命を大切にしたいと思いました。」と話してくれました。



## 大学模擬授業・胆江地区しごと理解ガイダンス

2月24日（金）、2年生の進学希望者は学校で大学の模擬授業や小論文講座を受講、就職希望者はプラザイン水沢で、奥州市商工観光部企業振興課主催の「胆江地区仕事理解ガイダンス」に参加してきました。高橋輝也さんは「今回の大学模擬授業では、大学へ進学することのメリットや楽しさを知ることができました。また実際に電話対応をしてみて、気を付けなければならないことなど意識することがたくさんあり、社会に出た時に役立つものばかりでした。とても有意義な時間でした。」と、また浦川響さんは「どの企業も高校生に求めているのは、コミュニケーション能力とやる気だそうです。資格などは必要だと思いますが、それ以前にやる気がない人は企業から必要とされないことを改めて感じることができました。今回のこのガイダンスを生かして、進路を選択してきたいと思えます。」と話してくれました。



## スクールカウンセラー来校日

3月10日・13日・14日・15日 9:00～17:00

予約は、担任・養護教諭の先生にお声掛けください。

