



見分森

第626号

2023年

3月20日(月)

発行:学校法人協和学院 水沢第一高等学校 (文責:藤沢)

命を慈しむ心を ～思春期講座～

3月3日(金)～10日(金)の間の4日間、1年生が各クラスごとに思春期講座を受講しました。コロナの影響があり、2年振りの開催。奥州市健康こども部・健康増進課の保健師さん3名が「思春期のこころとからだ」をテーマに講話や寸劇をしてくれました。内容も命の大切さや男女の特徴と役割、高校生としての男女交際のあり方、避妊や妊娠・出産と幅広くお話していただきました。シュミレーターを着用しての妊婦体験には、体力に自信のある男子が立候補しましたが、妊娠しての生活をするのが想像以上に大変なことを実感していました。赤ちゃん人形を使っの抱っこ体験では、近い将来の子育てに思いをはせながら、皆笑顔になっていました。

妊婦体験をした高橋楓さんは「ただ座っているだけならあまり気になりませんでした。この状態で歩いてみると別で、トイレやお風呂に入るのは大変そうだなと実感しました。」と、同じく菅原森羅さんは「普段筋トレをしていて10kgは軽いと思いましたが、いざずっとつけているとなるととても重いということがわかりました。女性の大変さがわかりました。」とそれぞれ話してくれました。また、千田友楽さんは「避妊は大事なことだと改めて思いました。そして、責任が取れないようなことはするべきではないと思いました。」と話してくれました。



《校訓》「神清智明(しんせいちみょう)」「松操竹節(しょうそうちくせつ)」「衆心成城(しゅうしんしろをなす)」
心は清く賢明で、確固たる信念を持ち、心一つにすれば何事も成せる。 2023年度～「清明心」

『教育の精神』 教えることは教えられることだ 育てることは育てられることだ

生徒と教師の間に この緊密な関係が成り立つとき はじめて「教育」というステージの 幕が開かれる 子どもから学びながら 父母や地域に支えられながら はじめて「学校」という豊かなドラマが 進行する

『教育目標』 人間の尊厳を自覚しそれを貫く人間 いかなる困難にもうちかって、自主的に生きる人間 正しい知識と技術を身につけた人間に育てること

水沢第一高等学校の教育(共育)の考え方・土台は、この校訓と精神です。

今年度で離任される先生

坂本知子先生:長年にわたり、芸術(音楽)の授業と邦楽部の指導を担当していただきました。

松田順子先生:調理の専門科目の授業やインターナショナルデーで日本文化講座を担当していただきました。山口成実先生:生物の授業や進学ゼミなどを担当していただきました。

及川幸江先生:普通科の家庭科や調理科の専門科目の授業を担当していただきました。

これまでいろいろご指導有難うございました。

トルコ地震被災者への募金活動



3 月		
21	火	春分の日
22	水	
23	木	Ⅲ期入試
24	金	新入生登校日
25	土	教員勤務日(午前)
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
4 月		
1	土	
2	日	
3	月	辞令交付
4	火	
5	水	職員会議
6	木	始業式 入学式予行
7	金	入学式
8	土	
9	日	
10	月	授業開始 新入生歓迎式 1年オリエンテーション
11	火	尿検査①
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	教職員勤務日(午前)
16	日	
17	月	1年結核検診
18	火	
19	水	前期生徒総会
20	木	職員会議
21	金	高総体地区予選
22	土	教職員勤務日(午前)

水沢第一高等学校<問い合わせ・連絡先>
☎0197-24-6171(事務室) ☎0197-24-6173(職員室)
Eメール: kyouwa@mizuichi.ed.jp



沢山の感謝の言葉に触れた カナダ留学

2月8日(水)～から14日間、高橋美麗さん・高橋雛梨さん・三角未来さん・浅水心結さん・高橋凜香さんの5名がカナダ留学を。今回は1泊ですがシアトルにも滞在しアメリカの文化等にも少し触れてきました。カナダではホームステイをして、H.J. Cambie Secondary Schoolに通い、現地の高校生と一緒に学習し、交流を深めてきました。また、カピラノ吊り橋の見学やアイスホッケーの試合観戦などもし、カナダの歴史や文化も学ぶことができました。

高橋凜香さんは「長時間の飛行と多忙なスケジュールで、ホームステイ初日は感情が不安定になり大変でしたが、互いにサポートし合いながら乗り切りました。入店時や会計時には「How are you?」「Have a good day.」などとても明るい雰囲気に対応してくれて、常に良い気分で過ごせました。またバスを下りる際には「Thank you!」と大きな声で言う人が沢山いるなど、日常生活で感謝を伝える回数の多さに驚きました。学校ではみんな快く迎え入れてくれ、沢山の国の生徒と交わることもできました。留学を通し、英語の勉強をもっと頑張りたいと世界中の人と交わってみたいと思いました。今回の経験を活かし、これからの人生も沢山のことにチャレンジしていきたいです。」と感想を話してくれました。



1年間の学習成果披露 調理科1年お食事会

3月8日(水)に調理科1年生が家族を招いて食事会を開催しました。当日提供したメニューは、シーフードピラフ・ミネストローネ・シーザーサラダ・ハンバーグパイ包み焼デミグラスソース・パンナコッタ苺ソース。調理実習の様子やメッセージをスクリーンに映しながら、1年間の学習の成果を披露する料理を召し上がっていただきました。盛り付けの量に若干アンバランスがあったり、少し冷めてしまったものがあったりはしましたが、召し上がった方々からは、「見て感動。食べて満足のお料理でした。卒業する頃、皆さんがどんな腕前になっているか楽しみです。」「サービスも心がこもっていて良かったです。笑顔が可愛かったです。」「みんなで協力して作った思いがとても伝わってきました。」等々の感想をいただきました。



1年生 体験型進路ガイダンス

3月7日(火)に1年生が職業別体験型ガイダンスを受講。盛岡ヘアメイク専門学校、キャンパスアクターズ、水沢学苑看護専門学校、岩手県立産業技術短期大学校、東北外語観光専門学校、上野法律ビジネス専門学校、専門学校トヨタ東京自動車大学校、仙台医健・スポーツ専門学校、専修大学北上福祉教育専門学校、大原スポーツ公務員専門学校、大原簿記情報ビジネス医療福祉専門学校、北上コンピュータ・アカデミー、仙台白百合女子大学、東北職業能力開発大学校、仙台総合ペット専門学校、仙台リハビリテーション専門学校、岩手理容美容専門学校、赤門鍼灸柔整専門学校、八戸工業大学の中から自分の興味のある分野に行き、楽しくかつ真剣に体験学習をしていました。

大松澤諭奈さんは「ガイダンスを通して『自分の将来に向けて今できることはやっておく、いろいろなことに興味を持つことは大事』ということを学びました。また総合ペット系のガイダンスでは、講師の方から触れ合いだけではなく、体調管理など様々な仕事があることを聴き、驚きながらもとても勉強になりました。希望校に行けるように日々勉強を頑張りたいです。」と話してくれました。



2年生 進学・就職 幅広く進路説明会

3月9日(木)に2年生が進路ガイダンスを受講しました。今回は、大学・短期大学:総合説明・学校別説明・面接指導、看護医療:医療系職業講話・代表校説明・分野別説明、専門学校:学校選択のポイント・分野別聴き比べ、就職:求人票の見方・筆記試験対策と、志望別により内容を変えての説明会でした。千田ひなたさんは「今までは求人票を見る時、大まかなところしか見ていませんでしたが、ガイダンスを通して細かいところまで見るのが大事だと学び、これからは細部まで見るよう心がけようと思いました。また、就職試験問題にもチャレンジでき、とても良い機会になりました。」と話してくれました。



各部等の活躍

☆クッキング部 味噌・豆腐作り

教育相談日

毎週(木)が基本的に教育相談日となっており、スクールカウンセラーの高橋昇先生(臨床心理士)が教育相談室(保健室隣)にいらっしやいます。

相談対応は 原則8:45～16:45までの1時間、予約制です。相談のご希望がある場合には、担任または養護教諭(及川志保先生)にお話してください。相談日時を調整のうえ、ご連絡いたします。生徒の皆さんはもちろん、保護者の方のみの相談も受け付けております。お気軽にご連絡ください。